



## จดหมายข่าว องค์การบริหารส่วนตำบลโนนเมือง

ฉบับที่ ๒ เดือน มกราคม-มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๔

\*\*\*\*\*

องค์การบริหารส่วนตำบล โนนเมือง พร้อมด้วยฝ่ายปกครอง อสม. อพปร. ได้จัดให้มี  
ด้านตรวจคัดกรอง ด้านรอง

จากสถานการณ์ปัจจุบันที่มีการแพร่ระบาด ของโรคโควิด - 19

ทางองค์การบริหารส่วนตำบล โนนเมือง พร้อมด้วยฝ่ายปกครอง อสม. อพปร.

ได้จัดให้มี ด้านตรวจคัดกรอง ด้านรอง โดยมีเจ้าหน้าที่ประจำจุดตรวจ เพื่อ ค่อย คัดกรอง  
และอำนวยความสะดวกแก่ผู้เดินทางข้ามจังหวัด ในระหว่าง ที่มีการแพร่ระบาดของโรค



## โครงการประกาศเจตนางานสุจริต ประจำปี ๒๕๖๔

โครงการประกาศเจตนางานสุจริต ประจำปี ๒๕๖๔

องค์การบริหารส่วนตำบลโนนเมือง

ได้จัดทำโครงการประกาศเจตนางานสุจริต ประจำปี ๒๕๖๔ เพื่อเป็นการปลูกฝังจิตสำนึกการเป็นพลเมืองที่ดี และเสริมสร้างคุณธรรมและความโปร่งใสองค์กร



มอบเงินสมทบกองทุนออมความดีตำบลโนนเมือง

องค์การบริหารส่วนตำบลโนนเมือง

มอบเงินสมทบกองทุนออมความดีตำบลโนนเมือง

ในวันที่ ๑๐ กพ ๒๕๖๔



หน่วยงานสาธารณสุข อบต. โนนเมือง ได้ออกให้บริการรับซื้อขยะรีไซเคิล

หน่วยงานสาธารณสุข

อบต. โนนเมือง

ได้ออกให้บริการรับซื้อขยะรีไซเคิล ในเขตชุมชน



กองคลังได้จัดเจ้าหน้าที่ ออกให้บริการเก็บค่าธรรมเนียม จัดเก็บขยะ  
เขตต่างๆในพื้นที่ชุมชน

กองคลังได้จัดเจ้าหน้าที่ ออกให้บริการเก็บค่าธรรมเนียม  
จัดเก็บขยะโซนโนนม่วง ในวันที่ ๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔



งานป้องกันได้ออกนำส่งน้ำเพื่อการอุปโภค

งานป้องกันได้ออกนำส่งน้ำเพื่อการอุปโภค  
ตามพื้นที่ที่ขาดแคลนน้ำ  
อันเนื่องจากน้ำประปาหมู่บ้านไหลไม่สะดวก



กองช่าง ได้ออกซ่อมแซมไฟส่องสว่าง ในเขตชุมชน

กองช่าง ได้ออกซ่อมแซมไฟส่องสว่างในเขตพื้นที่  
ที่รับผิดชอบ



โครงการให้ความรู้ดูแลกันและกัน ชมรมผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓

เพื่อตระหนักถึงความสำคัญของผู้สูงอายุ ทางองค์การบริหารส่วนตำบลโนนเมือง  
ได้จัดโครงการให้ความรู้ดูแลกันและกัน ชมรมผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓





องค์การบริหารส่วนตำบลโนนเมืองได้เข้าร่วมรำวงสงกรานต์วัน สถาปนาจังหวัดหนองบัวลำภู ครบรอบ ๒๗ ปี

อบต.โนนเมืองได้เข้าร่วมรำวงสงกรานต์วัน สถาปนาจังหวัด หนองบัวลำภู ครบรอบ ๒๗ ปี ประจำปี ๒๕๖๓ ณ สนามสมเด็จพระนเรศวร มหาราช อ.เมือง จังหวัดหนองบัวลำภู



## โครงการกีฬาประชาชนต้านยาเสพติด ครั้งที่ ๒๑

องค์การบริหารส่วนตำบลโนนเมือง ได้ร่วมกับชุมชนในพื้นที่ จัดโครงการแข่งขันกีฬาต้านยาเสพติดประชาชน โนนเมืองเกมส์ ครั้งที่ ๒๑ ในระหว่างวันที่ ๔-๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๓



# สาระน่ารู้

## ๑

### ประวัตินางสงกรานต์ ทั้ง ๗

- หลายคนคงจะเคยได้ยินเรื่องราวเกี่ยวกับนางสงกรานต์ทั้ง ๗ มาบ้าง แล้ว ส่วนใครที่ยังไม่ทราบหรือว่าจำไม่ได้ วันนี้เราก็มีเรื่องราวของนางสงกรานต์ทั้ง ๗ มาเล่าให้ฟัง

- นางสงกรานต์นั้นเป็นธิดาของท้าวกบิลพรหม หรือท้าวมหาสงกรานต์ และเป็นนางฟ้าอยู่บนสวรรค์ชั้นจาตุมหาราช (สวรรค์ชั้นที่ ๑ ในทั้งหมด ๖ ชั้น) ซึ่งมีหน้าที่ในการรับศีระของท้าวกบิลพรหมแห่รอบเขาพระสุเมรุในแต่ละรอบปี หรือในวันสงกรานต์นั่นเอง โดยมีเกณฑ์กำหนดที่ว่าวันสงกรานต์ คือวันที่ ๑๓ เมษายน ตรงกับวันใดก็ให้นางสงกรานต์ประจำวันนั้นเป็นผู้แห่ นางสงกรานต์มีทั้งหมด ๗ องค์ ได้แก่

- **๑. นางสงกรานต์ทุงษะเทวี**

- ทุงษะเทวีเป็นนางสงกรานต์ประจำวันอาทิตย์ ทัดดอกทับทิม มีปัทมราค (แก้วทับทิม) เป็นเครื่องประดับ **รักษาหาร** คือ อุทุมพร (มะเดื่อ) อาวุธคู่กาย พระหัตถ์ ขวาทือจักร พระหัตถ์ซ้ายถือสังข์ เสด็จไสยาสน์เหนือปฤษฎางค์ครุฑ

- **๒. นางสงกรานต์โคราคะเทวี**

- โคราคะเทวีเป็นนางสงกรานต์ประจำวันจันทร์ ทัดดอกปีป มีมุกดาหาร (ไข่มุก) เป็นเครื่องประดับ**รักษาหาร** คือ เตะละ (น้ำมัน) อาวุธคู่กาย พระหัตถ์ขวาทือพระขรรค์ พระหัตถ์ซ้ายถือไม้เท้า เสด็จประทับเหนือพยัคฆ์ (เสือ)

- **๓. นางสงกรานต์รากษสเทวี**

- รากษสเทวีเป็นนางสงกรานต์ประจำวันอังคาร ทัดดอกบัวหลวง มีโมรา (หิน) เป็นเครื่องประดับ **รักษาหาร** คือ โลหิต (เลือด) อาวุธคู่กาย พระหัตถ์ขวาทือตรีศูล พระหัตถ์ซ้ายถือธนู เสด็จประทับเหนือวราหะ (หมู)

- **๔. นางสงกรานต์มณฑาเทวี**

- มณฑาเทวีเป็นนางสงกรานต์ประจำวันพุธ ทัดดอกจำปา มีไพฑูรย์ (พลอยสีเหลืองแกมเขียว) เป็นเครื่องประดับ **รักษาหาร** คือ นมและเนย อาวุธคู่กาย พระหัตถ์ ขวาทือเหล็กแหลม พระหัตถ์ซ้ายถือไม้เท้า เสด็จไสยาสน์เหนือปฤษฎางค์คัสพะ (ลา)



#### ๕. นางสงกรานต์กิริณีเทวี

กิริณีเทวีเป็นนางสงกรานต์ประจำวันพฤหัสบดี ทัดดอกกมณฑา(ยี่หุบ) มีมกรทเป็นเครื่องประดับ **ภักษาหาร** คือ ถั่วและงา อาวุธคู่กาย พระหัตถ์ขวาถือพระขรรค์ พระหัตถ์ซ้ายถือปิ่น เสด็จไสยาสน์เหนือปฤษฏางค์ขสาร (ช้าง)

#### ๖. นางสงกรานต์กิมิทาเทวี

กิมิทาเทวีเป็นนางสงกรานต์ประจำวันศุกร์ ทัดดอกจกกลนิ มีบุษราคัมเป็นเครื่องประดับ **ภักษาหาร** คือ กล้วยและน้ำ อาวุธคู่กาย พระหัตถ์ขวาถือพระขรรค์ พระหัตถ์ซ้ายถือพิณ เสด็จประทับยืนเหนือมหิงสา (ควาย)

#### ๗. นางสงกรานต์มโหทรเทวี

มโหทรเทวีเป็นนางสงกรานต์ประจำวันเสาร์ ทัดดอกสามหาว (ผักตบชวา) มีนิลรัตน์เป็นเครื่องประดับ **ภักษาหาร** คือ เนื้อทราย อาวุธคู่กาย พระหัตถ์ขวาถือจักร พระหัตถ์ซ้ายถือตรีศูล เสด็จประทับเหนือมยุราปักษา (นกยูง)

และนี่ก็คือเรื่องราวของนางสงกรานต์ทั้ง ๗ องค์





## เรื่องน่ารู้ทาง วิทยาศาสตร์

ความรู้เกี่ยวกับ เชื้อ Covid-19

### ๑) Recheck นิสัยการใส่ “หน้ากากอนามัย” อย่างไรให้ถูกต้อง

แม้ว่าเราจะใส่หน้ากากอนามัยกันจนเป็นส่วนหนึ่งของวิถีชีวิตปกติไปแล้ว แต่บางคนก็อาจจะยังสวมใส่ไม่ถูกต้อง ซึ่งกระทรวงสาธารณสุขแนะนำให้เริ่มจากการล้างมือให้สะอาดทุกครั้งก่อนหยิบหน้ากากอนามัยขึ้นมาใส่ โดยหันด้านที่มีสีเข้มหรือผิวมันไว้ด้านนอก ดึงหน้ากากให้คลุมทั้งจมูกและปาก และบีบขอบลวดให้แนบกับจมูกมากที่สุด เมื่อใช้งานเสร็จควรถอดทิ้งทันที โดยพับทบกันให้ด้านที่สัมผัสจมูกและปากอยู่ข้างใน แล้วมัดด้วยสายรัดให้แน่น จากนั้นจึงทิ้งในถังขยะที่มีฝาปิดมิดชิดเพื่อป้องกันการแพร่เชื้อ และสำหรับใครที่ใช้หน้ากากผ้า ก็ควรซักให้สะอาดก่อนนำมาใช้ซ้ำในทุก ๆ วัน

ด้านองค์การอนามัยโลกหรือ WHO ก็ออกมาย้ำว่า ไม่ควรใช้หน้ากากชนิดที่มีวาล์ว เนื่องจากมีโอกาสที่เชื้อโรคจะแพร่จากตัวเราไปสู่คนอื่นได้ ที่สำคัญ ไม่ควรใช้มือจับหน้ากากอนามัยระหว่างสวมใส่ และไม่ควรถึงหน้ากากอนามัยลงมาพักไว้ได้คาง เพราะมีความเสี่ยงที่จะปนเปื้อนเชื้อโรคได้เช่นกัน

### ๒) “สบู่ VS เจลแอลกอฮอล์” ใครคือมือหนึ่งในการจัดการกับเชื้อ Covid-19

มือที่สะอาดหมดจดจะช่วยปกป้องตัวเราเองจากเชื้อ Covid-19 ได้ดีที่สุดในที่สุด แล้วระหว่างสบู่กับเจลแอลกอฮอล์ ตัวช่วยตัวไหนที่สามารถจัดการกับเชื้อโรคได้ดีกว่ากัน มาเริ่มจากตัวช่วยสามัญประจำบ้านอย่างสบู่ เวลาที่เราถูสบู่ขึ้น โมเลกุลส่วนหางของสบู่จะจับกับโมเลกุลของไขมัน ซึ่งเป็นเหมือนกับผนังหรือเกาะที่จับตัวห่อหุ้มไวรัสไว้แบบหลวม ๆ สบู่จะทำให้ไขมันเหล่านี้แยกออกจากกัน เมื่อเกาะค้ำกันแตก เชื้อไวรัสจึงถูกทำลาย และถูกชะล้างออกไปจากมือเราทันทีเมื่อล้างน้ำส่วนเจลแอลกอฮอล์ ที่มีแอลกอฮอล์มากกว่า ๗๐% นั้น มีหลักการทำงานโดยจัดการชั้นไขมันของไวรัส ทำให้ไวรัสหมดฤทธิ์ ไม่สามารถทำให้ร่างกายเราติดเชื้อได้อีกต่อไป เราจึงมักได้ยินคนใช้คำว่า แอลกอฮอล์ฆ่าเชื้อ อยู่บ่อย ๆ นั่นเอง หลักการนี้ใช้ได้ผลกับเชื้อไวรัส Covid-19 ด้วย เนื่องจากเชื้อไวรัสสายพันธุ์นี้ถูกล้อมรอบไว้ด้วยไขมันและโปรตีนเช่นกัน ดังนั้น เราจึงสามารถเลือกใช้สบู่หรือเจลแอลกอฮอล์ได้ตามความเหมาะสมของสถานการณ์



## เรื่องน่ารู้ทาง วิทยาศาสตร์ (ต่อ)

๓) เราจะมีโอกาสติดเชื้อ Covid-19 ผ่าน “อาหาร” ที่รับประทานเข้าไปได้หรือไม่

ทุกวันนี้ ยังไม่พบหลักฐานว่ามีคนติดเชื้อ Covid-19 จากการรับประทานอาหาร อย่างไรก็ตาม เนื่องจากเชื้อไวรัสตัวนี้ไม่ได้ทนความร้อนได้เก่งกว่าเชื้อโรคตัวอื่น ๆ ดังนั้น เพื่อความปลอดภัย จึงแนะนำให้รับประทานอาหารที่ปรุงสุกอย่างน้อย ๗๐ องศาเซลเซียส ส่วนบรรจุภัณฑ์อาหารที่หลายคนกังวลว่าจะมีการปนเปื้อนเชื้อโรคติดมาด้วยนั้น แค่เราล้างมือให้สะอาดหลังจับบรรจุภัณฑ์ก็เพียงพอ และสำหรับใครที่ชอบสั่งอาหารแบบเดลิเวอรี่ และไม่แน่ใจว่า มีไวรัสส่งเป็นของแถมมากับอาหารด้วยหรือเปล่า ก็สามารถใช้วิธีการล้างมือให้สะอาด เป็นตัวช่วยสุดท้ายได้เสมอ ที่สำคัญ อย่าลืมรับประทานอาหารให้หลากหลาย โดยเน้นผักผลไม้ เพื่อเสริมสร้างระบบภูมิคุ้มกันของเราเอง

๔) “อาการ” แบบไหน น่าสงสัยว่าอาจติดเชื้อ Covid-19

หากร่างกายของเราได้รับเชื้อ Covid-19 แล้ว ก็จะเริ่มแสดงอาการต่าง ๆ ภายในระยะเวลา ๕ – ๑๔ วัน ซึ่งอาการก็จะคล้าย ๆ กับอาการของโรคหวัดทั่วไป เพียงแต่แพร่กระจายเชื้อได้ง่ายกว่า ในคนไข้บางคนอาจส่งผลกระทบต่อระบบการทำงานของร่างกายมากกว่า ขณะที่บางคนก็สามารถดูแลร่างกายจนหายได้เองโดยไม่ต้องไปพบแพทย์ มาลองหัดนั้นสังเกตตัวเองและคนรอบข้าง ว่ามีอาการต้องสงสัยเหล่านี้หรือไม่

อาการทั่วไป เช่น มีไข้ ไอแห้ง เหนื่อยง่าย

อาการที่อาจพบได้รองลงมา เช่น ปวดหัว ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ เจ็บคอ น้ำมูกไหล คลื่นไส้ อาเจียน รวมถึงการไม่รับรสหรือไม่ได้กลิ่นอาหาร อาจมีอาการท้องเสีย หรือมีผื่นคันตามผิวหนังด้วย

อาการรุนแรง เช่น หายใจ หุด หรือเคลื่อนไหวร่างกายลำบาก รวมถึงอาการเจ็บหน้าอก หากพบสัญญาณฉุกเฉินเหล่านี้ ควรรีบพบแพทย์โดยเร็วที่สุด

ที่มา : สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

